Valentýnský Poděs

Proč zima letos nepřišla?

ORIGAMI

Řeč těla

- Prozradí vás :/

Jaká znamení se k vám hodí?

Hlavolamy

Lyžák

Nikdo není dokonalý

Den svatého Valentýna

Kvíz ☺

Milý čtenáři Poděsu,

Po delší době se vám do rukou dostalo další vydání školního časopisu. Aktuální číslo je věnováno především zamilovanosti a lásce. Jak jinak v době valentýna, že? :D

Naše redakce se vám pokusí nastínit taje onoho hezkého citu, který zažil určitě každý z vás. Kromě hlavního tématu vám přinášíme také postřehy z lyžařského kurzu a nějaké to luštění. Pro případ, že by vás naše dlouhé články unavily. Přejeme vám pěknou zábavu a pokud prožíváte nějakou tu zaláskovanost, tak ať vám to vydrží....

Redakce Poděsu

Den svatého Valentýna

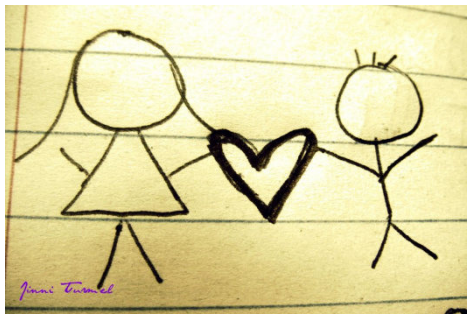
(zkráceně taky Valentýn)

- Valentýn se slaví **14. Února** jako **svátek lásky** a náklonnosti mezi intimními **partnery.**
- Je to den , kdy si partneři dávají mezi sebou dárky , čokolády, květiny a přáníčka ve tvaru srdce , jako symbol lásky.
- Tento den začal být známý jako Den sv. Valentýna až díky knězi **Valentýnovi. Claudius II.** .
- Byl to vládce **Říma**
- Zakazoval svým vojákům, aby se ženili nebo jen zasnubovali. Bál se, že by chtěli zůstat doma u svých rodin a nešli do boje. Valentýn vzdoroval vládci a tajně oddával mladé páry. Byl zatčen a později **popraven** 14. Února.
- Svátek Luprecalia splynul s oslavami mučednictví Svatého Valentýna a vznikl romantický svátek, který je nyní 14. Února slaven. ☺

Dárky: Pro ty bohatší - nějaké to auto, šperky, romantická večeře…ale taky potěší kytka a nebo obrovský plyšááák:DD ☺

Nikol:3

Jak vzniká láska a zamilovanost?



Co stojí za jevem, který dokáže pobláznit kdejaký rozum a dokáže inspirovat mnoho básníků k tvorbě nesmrtelných děl? Vědci se snažili na tuto otázku najít odpověď. Možná se jim to podařilo :D

- Láska a zamilovanost pomáhá **udržovat spolu páry po dobu nezbytně nutnou** pro zplození, narození a výchovu potomka.

- Zamilovanost proto trvá **maximálně tři až čtyři roky** – poté přechází v lásku.

- **Zamilovanost** (blízká stavu pobláznění) **způsobují hormony** (látky v těle) **působící v mozku**. Vyvolávají zde **pocit štěstí**. Účinek je někdy podobný jako u drog a těžkých závislostí.

- V prvních fázích je zamilovanost **podobná závislosti** – touha spatřit danou osobu co nejčastěji.

- Příznaky zamilovanosti: **bušení srdce, zpocené dlaně, zrychlený dech** – podobně jako při stresu. Je to dáno obavami ze zklamání milované osoby ☺

- V období zamilovanosti se u mužů **vyplavují mužské hormony** méně – muži se pak chovají trošku **zženštile** ☺. Jsou **citlivější** a **něžnější** ☺

- Po zamilovanosti přichází vystřízlivění – **člověk se uklidní a přichází láska** ☺

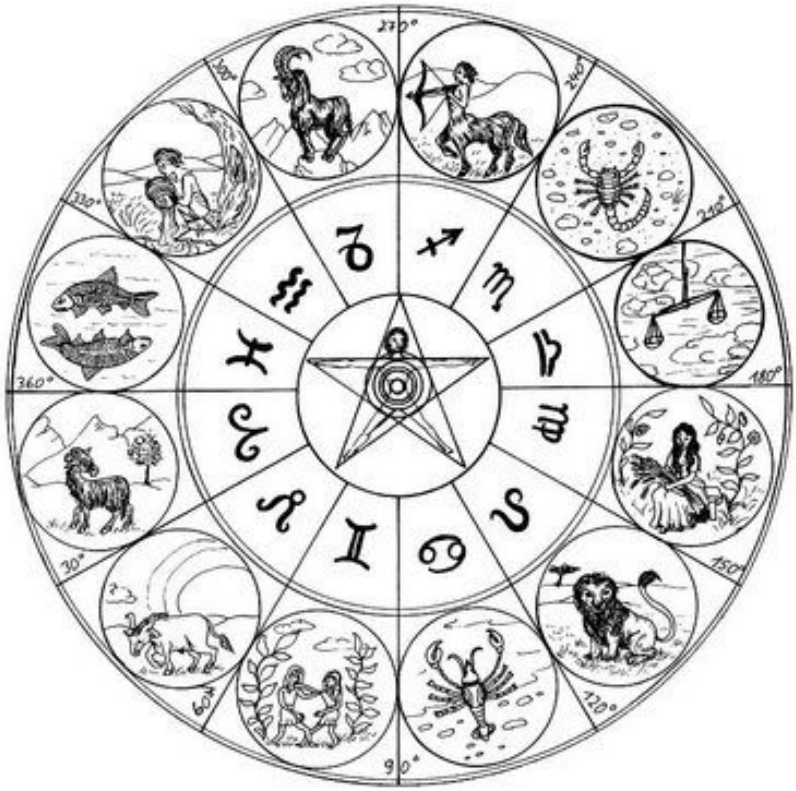
- Podle vědců je zamilovanost také obdobím, kdy je člověk opojen hormony a **nevnímá tak chyby** nebo **nedostatky druhého** – po vystřízlivění se s nimi buď **smíří**, nebo se **lidé rozejdou** !!

<u>Důležité informace o zamilovanosti :D</u>

1) Za všechno **mohou hormony**.
2) **Délka zamilovanosti** záleží na lidech – tolerance a pozornost délku **prodlužuje**
3) Zamilovaní lidé **žijí déle**
4) Zamilovanost má tři fáze: **chtění, přitažlivost a náklonnost**
5) Důležitým smyslem pro výběr partnera je **čich** (feromony)
6) Láska **nesídlí v srdci ale v mozku –** vyvolávají ji hormony (látky) štěstí
7) **Zamilovanost oslepuje** – během této doby **odpustíte cokoliv,** ne vždy je to dobře ☹

Jaké znamení se k vám nejvíc hodí?

Vodnář 21. 1. až 20. 2.	**Lev / Štír**
Ryby 21. 2. až 20. 3.	**Kozoroh / Rak**
Beran 21. 3. až 20. 4.	**Váhy / Kozoroh**
Býk 21. 4. až 21. 5.	**Panna / Ryby**
Blíženci 22. 5. až 21. 6.	**Panna / Střelec**
Rak 22. 6. až 22. 7.	**Váhy / Beran**
Lev 23. 7. až 22. 8.	**Střelec / Beran**
Panna 23. 8. až 22. 9.	**Kozoroh / Štír**
Váhy 23. 9. až 23. 10.	**Beran / Rak**
Štír 24. 10. až 22. 11.	**Vodnář / Býk**
Střelec 23. 11. až 21. 12.	**Ryby / Panna**
Kozoroh 22. 12. až 20. 1.	**Váhy / Rak**



Amy :)

Řeč těla

Víte, že:

Δ řečí těla vyjadřujeme více než 80% všech informací?

Δ je daleko starší než mluvená řeč?

Δ lze jen těžko obelhat, na rozdíl od slov?

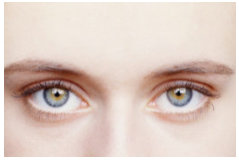
Δ „ mluvíme„ pohledem, rukama, držením těla nebo gesty obličeje?

Δ při lži, nebo pokud se někomu líbíme, nás řeč těla většinou prozradí ☺

Řeč těla a náklonnost (přitažlivost)

- malý návod čeho si všímat, pokud máme pocit, že jsme někoho zaujali ☺
- co jeho / její zájem prozradí?

1. **Opakované** a dlouhé **pohledy** (často delší než tři vteřiny)



2. **Naklonění** celého **těla** k vám

3. **Špičky nohou** většinou směřují k osobě, která se nám líbí

4. Nervozita – **pohrávání si s vlasy**, zápěstím nebo předměty (ne vždy dobré)

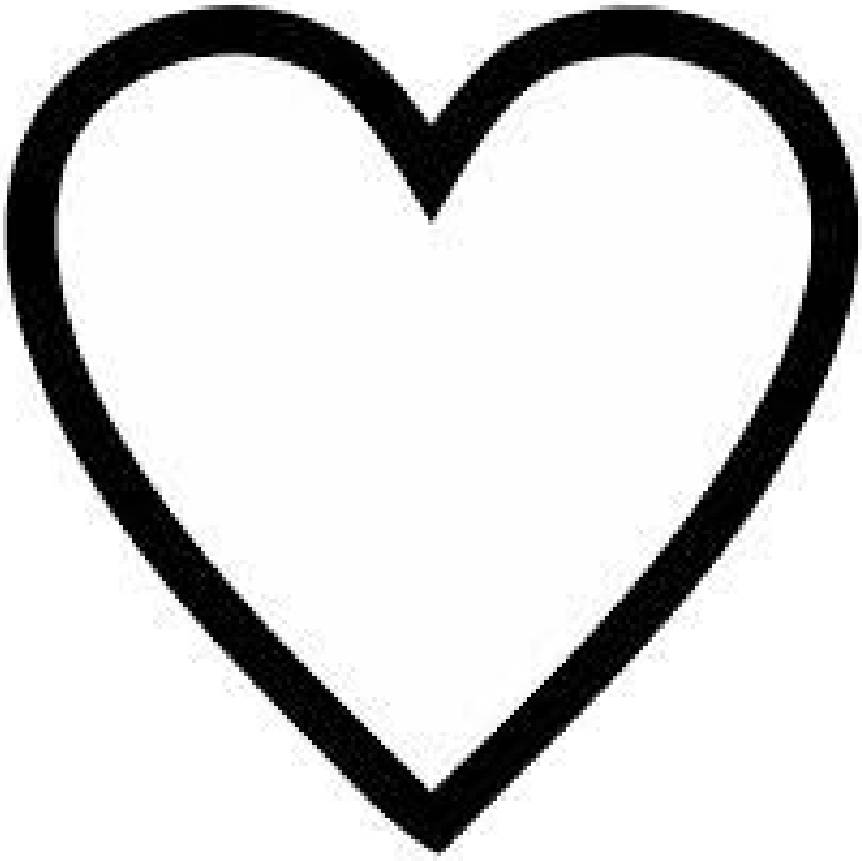
5. **Časté úsměvy během rozhovoru**, při naznačení doteku člověk neucukne ☺

nic moc :(

better :)

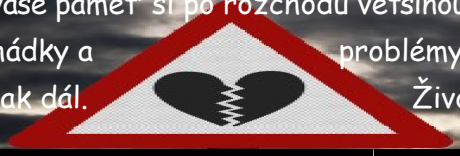
Vztahy v procentech

- **V ČR vydrží asi 50% manželství. Každé druhé se rozpadne**
- **48% žen se o muži snaží zjistit co nejvíc informací, než s ním jdou na rande**
- **58% mužů věří v lásku na první pohled**
- **33% mužů a 43% žen se zamilovali do někoho, kdo se jim původně nelíbil**
- **65% lidí by nechodilo s někým, o kom by věděli, že nemá peníze**
- **90% svobodných lidí by chtělo svatbu**
- **45% mužů obdivuje ženy s kariérou**
- **46% mužů a 26% žen chce s partnerem do roka bydlet**
- **48% mužů chce co nejdříve potkat rodiče své přítelkyně**
- **23% lidí, kterým protějšek pošle sexy fotku/sms, ji sdílí**
- **47% lidí má kamarády s výhodami**



Jak se vyrovnat s rozchodem?

Rozchod- Událost, která potká v životě asi každého. Cítíte smutek, lítost nebo zlost a vaše paměť si po rozchodu většinou vybírá pouze pozitivní společné zážitky a zasouvá hádky a problémy, které ve vztahu byly. Cítíme se ztraceni a nevíme jak dál. Život jako by najednou přestal dávat smysl.



Jak se tedy vypořádat s rozchodem?

- **Zabavte se**- Může se to zdát jako bezvýznamná rada, ale jde o jednu z nejúčinějších na obranu. Snažte se najít aktivity a program, který vám nedovolí myslet na aktuální problémy. Neseďte doma a běžte se třeba někam projít a pročistěte si hlavu.
- **Nepijte alkohol**: Jak říká staré rčení: Alkohol vám nedá odpovědi, jen pomůže zapomenout na otázky. Alkoholem nic nevyřešíte, vůbec se to nezlepší a nic si tím nedokážete.

- **Nezačínejte nový vztah:** Nesnažte se jako útěchu najít si po bolestném rozchodu dalšího partnera. Nový vztah začněte až když jste zcela vyrovnaní s tím minulým
- **Vypovídejte se:** Vyklopte svůj problém, blízké osobě, kamarádce/kamarádovi, protože sdílená bolest je poloviční bolest.
- Pro snažší zapomenutí je dobré odstranit jeho/její fotografie, darované předměty a nenavštěvovat vaše společná oblíbená místa. Rychleji se tak zbavíte vzpomínek

A.. Ať už jde o názor odborníků,či jen běžných lidí, rozchod je smutná a Nepříjemná záležitost.Nikdy bychom však neměli zapomenout, že život jde dál. Čas nám pomůže, přátelé nás povzbudí, nové koníčky nás obohatí a nakonec za mraky vždy vysvitne slunce.

POBLÁZNĚNÁ ZIMA

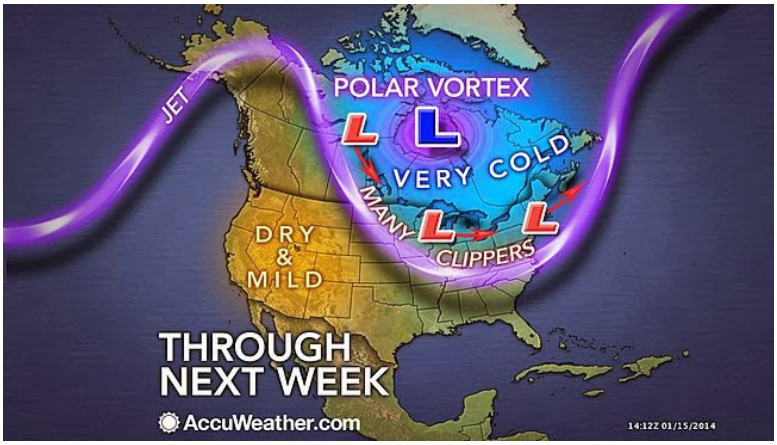
aneb

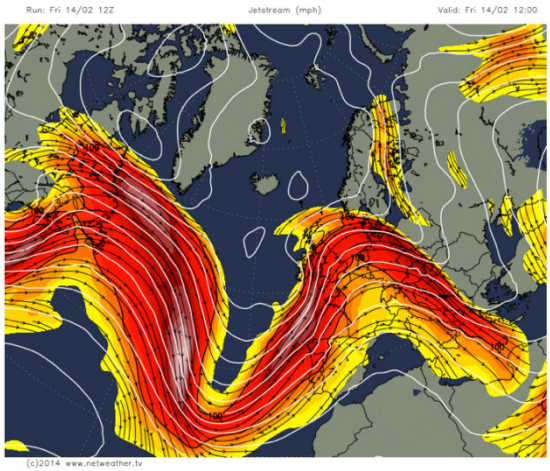
PROČ LETOS ZIMA NEBYLA …

Určitě jste si letos všimli (pokud občas chodíte ven, nebo aspoň do školy), že vám na letošní zimě něco chybí?! Možná i děti z nižších ročníků budou trošku zmatené, protože v učebnicích říkají, že k zimě patří studený vzduch a hlavně sníh!!!

Zcela jistě i vám chybí okamžiky, kdy se chystáte opustit vchod školy a banda vašich kamarádů čeká se sněhovou koulí v ruce až se krapet vzdálíte ☺ Ti se smutnějším osudem možná budou ležet s hlavou zabořenou ve sněhu … letos tyhle chvilky už bohužel (bohudík) nezažijete ☹ Proč? Kam se všechen ten sníh poděl? Že by došel? Nebo ho dokonce někdo ukradl? A proč v zemích, kde nesněží, najednou jsou sněhové kalamity? Pokusím se vám to vysvětlit…

Vysoko nad zemí (10 – 15 kilometrů) existují větry, které jsou velice rychlé. Jejich rychlost se pohybuje mezi 100 – 700 kilometry v hodině. Slušný fofr, také proto se využívají v letecké dopravě, kde letadla se nechávají těmito větry unášet :D





Tyto větry se sebou **unáší** také **mrazivý** nebo **teplý vzduch**. Letos vědci zjistili, že **směr těchto větrů se změnil** ☹ Zatímco v Severní Americe tyto větry **stahují mrazivý vzduch ze severního pólu** do centra New Yorku, nad Evropu **nesou teplý vzduch z Atlantiku**, který je zahřátý. Protože není studený, **není možné, aby se v atmosféře vytvořily sněhové vločky** ☹ Tento jev je zřejmě dán postupným **oteplování atmosféry**, za které patrně může i člověk. Uvidíme, co přinese další zima …

Znalostní kvíz s hádankou

Zjistěte odpověď na hádanku tím, že správně odpovíte na daný kvíz ☺

Návod: Správně doplňte písmenka do tajenky, které získáte správnou odpovědí na otázky. Pozor !!! Pořadí písmenek je určeno čísly nad tajenkou.

	4	2	6	1	7	3	5
tajenka:							

Hádanka:

Když je zima, roste k zemi. Když je teplo, roste k nebi. Kdo je to?

1. Na obrázku se ukrývá obrys, které země?

O) Francie
P) Itálie
R) Velká Británie

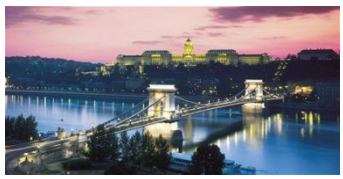
2. Jak se nazývá pták na obrázku?

H) čáp
E) kos
A) volavka

3. Typický přístřešek Inuitů na severním pólu je:

M) týpí
T) jurta
U) iglů

4. Hlavním městem Maďarska je:



B) Bukurešť
R) Budapešť
D) Burkina Faso

5. Zlatou medaili v SOČI 2014 získala:

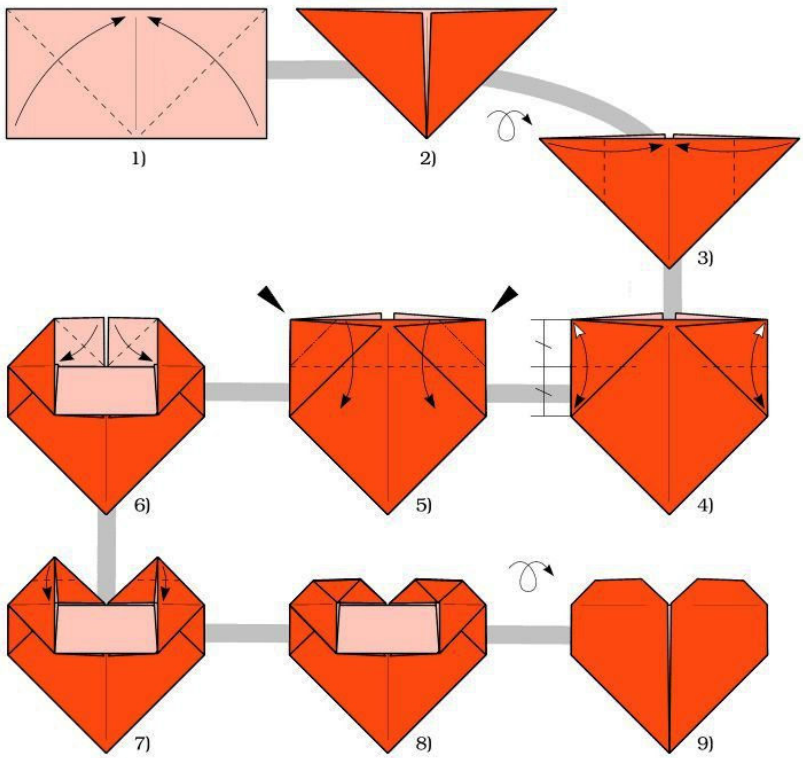
CH) Eva Samková – Snowboardcross
I) Gabriela Soukalová – Biatlon
J) Šárka Pančochová – Slopestyle

6. Výsledek příkladu : 5 + 8 – 4 + 7 -2 +3 – 4 =
   N) 12
   M) jiný výsledek
   O) 15

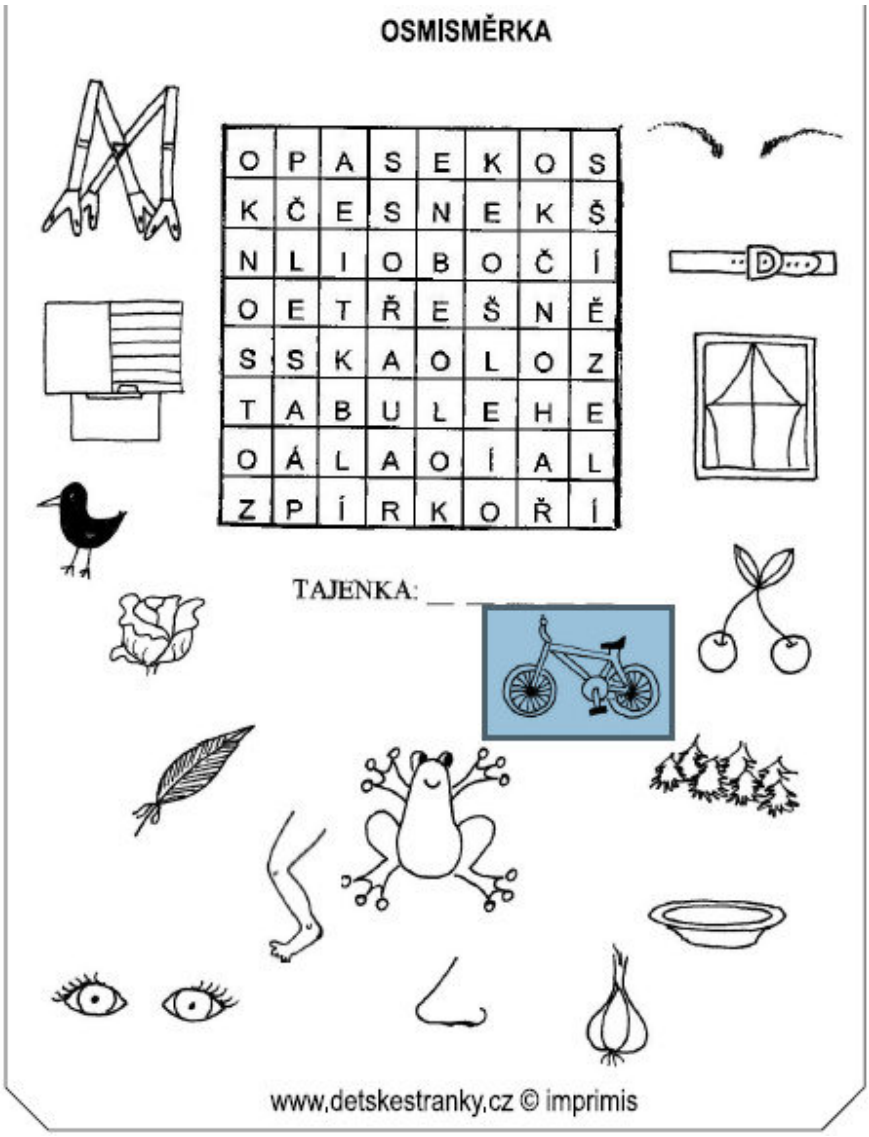
7. Jak se jmenujem známý animovaný hrdina na obrázku:
   O) ALEX
   U) MURPHY
   T) NEMO

Pro chvíle nudy

Zvládnete vytvořit z obyčejného papíru srdce? Pokud ne, zkuste to podle našeho návodu. Udělejte někomu radost a věnujte mu vlastnoručně vyrobené srdce ☺



Pokud nemáte papír nebo šikovné ruce, zkuste alespoň vyřešit osmisměrku, která vám jistě nějaký čas zabere☺



Lyžařský výcvik 10.2. – 14.2. 2014

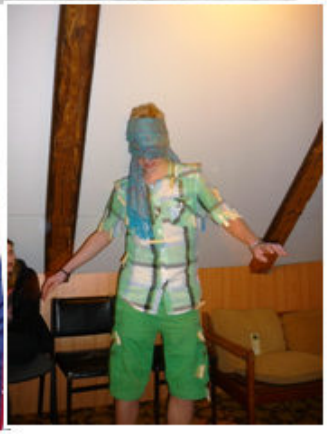
a dva pohledy na něj… od Kiki a můj (p.uč. Hnilica)

Kristýna Š. - VIII.A

Dne 10.2. se konal lyžařský výcvik 7. a 8. třídy s p. uč. Horehleďem a p. uč. Hnilicou a se zdravotní sestřičkou Evou Titzovou. Ráno jsme se všichni sešli v 8 ráno u autobusu a celý nadšení jsme si dali kufry do autobusu a už jsme jeli. Když jsme dojeli na chatu Kazmarku , kde jsme byli ubytování, viděla jsem že podle sedmáků všichni čekali něco lepšího, ale co už, aspoň jsme měli kde spát☺. Hned první den jsme se rozdělili do družstev, po 3. Kategorií. Lepší lyžaři šli do první kategorie s panem uč. Hnilicou a ostatní 2. Kategorie lyžařů společně se snowboardisty byli s panem uč. Horehleďem.

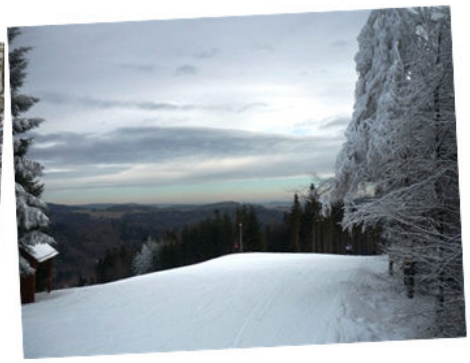
První noc v chatce byla celkem náročná(hlavně pro učitele), nikdo nebyl unavený, proto se večer řádilo, jinak ostatní dny už každý z únavou šel po večerce spát, proto učitelé neměli tolik práce nás hlídat☺. Každý den jsme byli ze všeho toho lyžování strašně hladoví, pokaždé jsme očekávali výborné jídlo, ale omyl, samé magi. Jediný den kdy bylo dobré jídlo byli plněné meruňkové knedlíky, tam to magi dát totiž nemohli.

Jinak si myslím že tento lyžák byl celkem povedený , až na to jídlo a na Bruntálské děcka, které dělali strašný nepořádek. Myslím že páni učitelé taky dobře lyžák zvládli, a byli na nás vcelku hodní, ale večerky mohly být delší☺



Radek H. – člen učitelského sboru ☺

Na rozdíl od dětí pro mě lyžařský výcvik začal mnohem dřív. A to hned po vánočních prázdninách, kdy jsem s vypětím všech sil získal instruktorskou licenci a mohl tak s dětmi na lyžařský výcvik. Už samotný víkend před odjezdem proběhla duševní příprava, jestli týden s dětmi pod jednou střechou vůbec zvládnu ☺



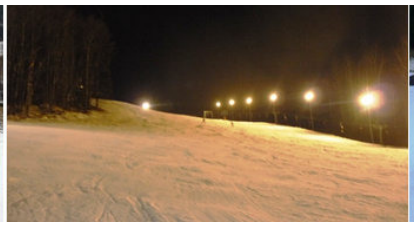
V den odjezdu mě ale mile překvapily natěšené výrazy ve tvářích dětí, které i přes neskutečně obrovské množství zavazadel hýřili dobrou náladou. Cesta na Kazmarku byla velice rychlá, dokonce tak rychlá že nikdo nestihl ani vybalit nějaký ten řízek a rozdělit se s námi. Po příjezdu jsme se ubytovali do chaty. Předstihl nás zkurz z Bruntálu, takže jsme počkali, až to hemžení přejde a šli se ubytovat. Než jsme se stihli vybalit, první zrcadlo to mělo spočítané a představy, že v takovém ubytování snad nejde už nic rozbít, byly ty tam… Po obědě jsme se vydali na svah, kde došlo k rozdělení družstev. Kopeček byl sice krapet prudší a zmrzlejší , ale klobouk dolů před odvahou a nadšením začátečníků , kteří se chrabře spustili dolů …pravda, někteří s hůlkami směrem k nebi a křikem☺ Musím souhlasit s Kikinou ohledně prvního večera … děti vašeho věku jsou neunavitelné a jejich energie řádit je nevyčerpatelná ?!!

Druhý den ráno nám trošku zapršelo. S panem učitelem jsme se tedy rozhodli pro ,,kratší,, procházku, která některým vzala úsměv ze rtů. Pro ty co ji zažili: „Opravdu to byly čtyři kilometry, ne dvacet ?!:) “ Odpoledne jsme se už vrhli ve družstvech na svah a užívali si relativně pěkného počasí a lyžařských zážitků. Večer se pak ubíral v rytmu sledování hokejového zápasu a rychlého nástupu únavy .

Třetí den se nesl v duchu lyžování, lyžování a zase lyžování. Musím říct, že mě samotného překvapila rychlost, se kterou se někteří naučili lyžovat a počet volných jízd tak rostl. Odpoledne jsme se pak vypravili do místního ,,supermarketu,,. Ceny i výběr sice odpovídaly obchodu ve výšce minimálně šest tisíc metrů nad mořem, ale každý si i tak vybral ☺ Večer pak následovalo noční lyžování, které aspoň podle mě stálo za to. Před večerkou pak následovala série her, které aspoň pro nás (mě, pana učitele Horehledě a jistě i pro ,, tetu Evu) byly velice zábavné :D

Čtvrteční den se pokračovalo v zaběhlém stylu, po snídani na svah, po odpoledním klidu na svah a po večerce s některými opět na svah.

Pátek po snídani jsme připravili slalom, který otestoval nabité lyžařské zkušenosti. Musím říct, že všichni slalom zvládli a určitě udělali radost nejen panu učiteli Horehleďovi ale tetě Evě. Po slalomu jsme dali oběd a natěšení domů kolem druhé odjížděli.



Podle mého názoru byl lyžařský kurz super a můžu jen doporučit těm, kteří ho mají před sebou ☺

Nikdo není dokonalý!

-Do dnešního valentýnského čísla jsme zapojili i ty nejmladší obyvatele školy, takže příjemnou zábavu!

1. kategorie:

	1. třída	2. třída
Co to jsou galaty?	Kalhoty, tepláky, kšandy	Kalhoty, rifle
Co to jsou klebety?	Staré krámy, hračky, věci	Staré věci, nepořádek

-Myslím, že k tomu není co dodat! Nejmladší žáci to zvládli na výbornou, protože všechno uhádli spárvně! Veliká pochvala! Ale příště to takové lehké nebude :)

2. kategorie:

Kdo nebo co je "oma"?	3. třída	4. třída	5. třída
Holky	Cizí jméno, omáčka, zmije, královna	Africká maska, omáčka, duch	Druh komára, jméno, omáčka
Kluci	Pavučina, druh ptáka	Omáčka, medúza	Náčelník, pyžamo

Kdo nebo co je "ota"?	3. třída	4. třída	5. třída
Holky	Král, bota, zvíře, socha	Speciální druh salátu nebo ovoce	Jídlo, triko, stavitelská budka
Kluci	Palác, zámek, královna	Kečup, vařečka	Atomová bomba

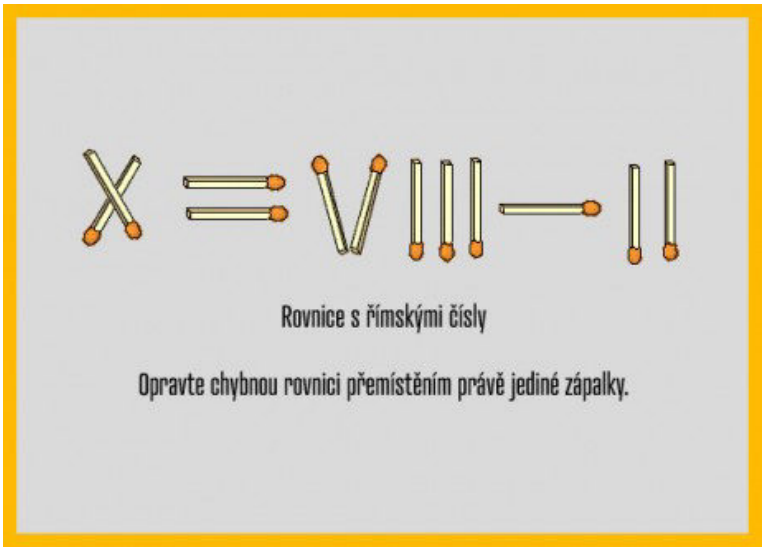
3. kategorie:

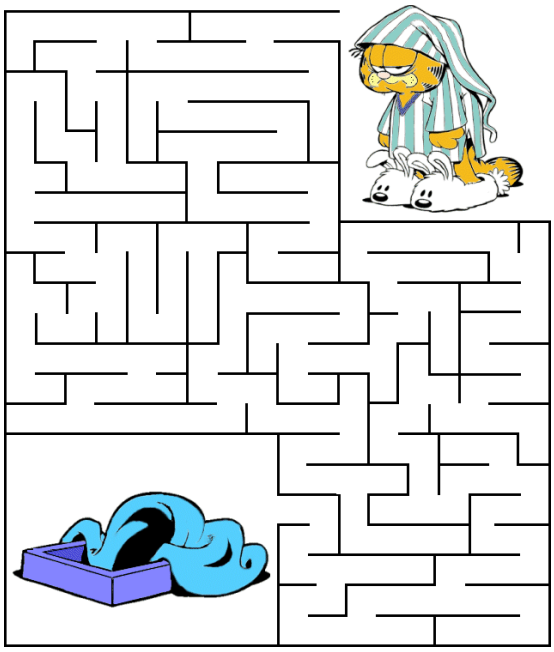
Co je to šeblefla?	6. třída	7. třída	8. třída	9. třída
Holky	Dort, kus oblečení, zákusek	Těstoviny, žemlovka, buchty	Škeble, šavle, těstoviny	Šunkoflek y, buchty
Kluci	Lžička, bota, klobouk	Škeble, jídlo	Naběračk a, jídlo, nábytek	Papuče, naběračk a, jídlo

Co je to šrajtofla?	6. třída	7. třída	8. třída	9. třída
Holky	Bota, houba, stolička	Ponožka, bota, čepka	Židle, peněženka, kniha	Myslivecké oblečení, puška
Kluci	Peněženka, hřib, strom	Bota, papuč, peněženka	Čepka, peněženka	Taška, peněženka, batoh

Oma- asi Vás zklamu, protože to opravdu není omáčka, ale v nářečí je to babička :)
Ota- aby v tom babička nebyla sama, tak má tady dědu, který se řekne "Ota"
Šeblefla- anebo taky žufánek. Obě dvě slova znamenají totéž. Ano je to naběračka!
Šrajtofla- jak někteří správně řekli, je to peněženka. A je jedno jestli je plná nebo prázdná .. :)

A nějaké ty hlavolamy a osvěta z historie našich dějin na závěr …





Všechny zamilované i nezamilované zve 9. třída na

Valentýnskou diskotéku

Kdy: 21. 2. 2014

V kolik: 15: 00 v tělocvičně

S sebou si vezměte dobrou a hlavně zamilovanou náladu!

A na závěr nějaké ty životní moudra ☺

V lásce neplatí žádná pravidla. Snažit se své city ovládnout? K čemu to všechno? Nakonec rozhodne srdce, a nám nezbývá nic jiného, než jej poslechnout.

Neplač. On za to nestojí, všechno jednou přebolí. Že naučil tě lásce? To bavit se jen chtěl pak ani sbohem neřekl a tiše odešel.

Falešný přítel je horší, než nepřítel, protože nepříteli se vyhýbáš, kdežto příteli věříš.