Jídelní lístek



19. 10. - 23. 10. 2026

Pondělí

Rohlík, pomazánka z madetky, okurek, mléko1/1,3,6,7,
Polévka dýňová1/1,3,7,9,10,11
Kuřecí s ajvarovou omáčkou, těstoviny, čaj1/1,3,7,9,10,11
Opavský, pomazánka z rybího filé, paprika, čaj1/1,4,3,6,7

Úterý

Jogurt, ½ loupák, ovocný talíř, čaj/1,3,7
Polévka brokolicová1/1,3,6,7,9
Cikánská vepřová pečeně, dušená rýže, džus1/1,3,6,7,9,10,11
Křupák, pomazánka fazolová, ovoce, čaj1/1,3,6,7,9,10,11

Středa

Rustico, pomazánka tvarohová s mrkví, čínské zelí
Bílá káva1/1,3,6,7,11
Polévka vývar s těstovinou1/1,3,7,9,10,11
Přírodní losos, bramborová kaše, zelenina, čaj1/1,4,6,7,
Veka, pomazánka kapiová, led. salát, čaj1/1,3,6,7,10

Čtvrtek

Žitný, pomazánka se strouh. sýru, rajče, čaj1/1,3,7,10
Polévka zeleninová s bramborem1/1,3,7,9,10,11
Mexické fazole s hovězím masem, chléb, čaj1/1,6,7,9,10,11
Rustico, pomazánka lilková, ovoce, čaj1/1,3,6,7,10

Pátek

Houska, pomazánka cizrnová s rajčatovým pudrem
Ledový salát, kakao1/1,3,6,7,9,10
Polévka zeleninová s kapaním1,3,7,9,10,11
Koprová omáčka, vejce, vařené brambory, ovoce, čaj1/1,3,7,9,10,
Lámankový , pomazánka z červené řepy, polníček
Čaj1/1,3,6,7,9,10,11

Denně nabídka vody s ovocem
Změna jídelního lístku vyhrazena
Jídla připravila: Helia Gabriela a kolektiv
Vedoucí ŠJ: Šárka Petlachová
Jídelní lístek pro MŠ, Školní jídelna při ZŠ Neplachovice.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě