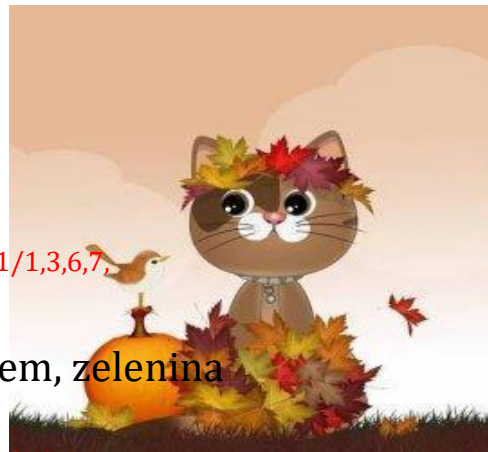


Jídelní lístek

5. 10. - 9. 10. 2026



Pondělí

Žitný, pomazánka sojových bobů, okurek, čaj^{1/1,3,6,7,}
Polévka z vaječné jíšky ^{1/1,3,7,9,10,11}
Lotrinské celozrnné těstoviny s kuřecím masem, zelenina
Čaj^{1/1,3,7,9,10,11}
Křupák, pomazánka vitamínová, paprika, čaj^{1/1,3,6,7,}

Úterý

Rustico, pomazánka avokádová, rajče, mléko^{1/1,3,6,7,10,11}
Polévka z míchaných luštěnin ^{1/1,3,6,7,9}
Filé na bylinkách, vařené brambory, mrkvový salát
Čaj^{1/1,3,4,6,7,9,10,11}
Opavský, pomazánka z madetky, mrkev, čaj^{1/1,4,6,7,9,10,11}

Středa

Zrnitý, rama, vejce, led. salát, bílá káva^{1/1,3,7,11}
Polévka zeleninová s kapáním^{1/1,3,7,9,}
Segedínský guláš, špaldový knedlík, čaj^{1/1,3,7,9,10,11}
Graham, pomazánka kapiová, okurek, čaj^{1/1,3,6,7,9,10,11}

Čtvrtek

Jogurt, ½ sl. rohlík, ovocný talíř, čaj^{1/1,3,7,9,10,11}
Polévka drůbeží s nudlemi^{1/1,7,9,10,11}
Čočkové ragú, pečené tofu, bagetka, čaj^{1/1,3,6,7,9,10,11}
Podhoral, pomazánka z rest. zeleniny, rajče, čaj^{1/1,3,7,9,11}

Pátek

Žitný chléb, pomazánka liptovská, čínské zelí, mléko ^{1/1,6,7}
Polévka kroupová^{1/1,3,7,9,10,11}
Střapatý kuřecí řízek, vařené brambory
Zelný salát, čaj^{1/1,3,6,7,9,10}
Rohlík, pomazánka celerová, paprika, čaj^{1/1,3,7,9,10,11}

Denně nabídka vody s ovocem

Změna jídelního lístku vyhrazena

Jídla připravila: Helia Gabriela a kolektiv

Vedoucí ŠJ: Šárka Petlachová

Jídelní lístek pro MŠ, Školní jídelna při ZŠ Neplachovice.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě